

Kegiatan Siedokkes Dalam Pengamanan Kesehatan Personil Polres Agam

Dina Syafitri - AGAM.NETWORKS.CO.ID

Mar 26, 2022 - 21:10



Agam- Mens Sana in Corpore Sano, Dalam Tubuh yang Sehat Terdapat Jiwa yang Kuat. itulah salah satu semboyan yang di kutip oleh Polres Agam untuk meneguhkan bahwa betapa pentingnya pertumbuhan jiwa yang sehat dalam tubuh yang sehat.



Dalam situasi pandemi maupun situasi newnormal saat ini sangat penting untuk menjaga kesehatan dengan berolahraga untuk meningkatkan Imun tubuh agar kebal dari segala penyakit.



Kegiatan Sabtu Sehat Polres Agam dengan Pimpinan baru AKBP Ferry Ferdian S.I.K kali ini mengajak seluruh personil untuk jalan sehat menyusuri jalanan seputaran Markas sambil menikmati segarnya udara pagi dan indahnya pemandangan sekitar, Sekaligus untuk mengkampanyekan berolahraga kepada seluruh masyarakat di seputaran Padang Baru Lubuk Basung. (26/3/22).

Kegiatan jalan sehat keluar Markas dan mengitari jalanan Padang Baru Lubuk Basung ini bertujuan untuk membuang ion ion negatif yang sudah menumpuk selama satu minggu belakangan ini akibat banyaknya kegiatan yang di laksanakan, mulai dari kegiatan rutin sampai pelaksanaan serah terima jabatan kemaren.



Ps.Kasidokes Polres Agam Briпка Hamdani menyampaikan "Olahraga dan berjemur di pagi hari seperti ini baik bagi kesehatan dan dapat meningkatkan imunitas tubuh"

Kegiatan olah raga ini juga merupakan bagian dari tugas tugas Siedokkes dalam pengamanan kesehatan Personil Polres Agam guna pencapaian tugas yang optimal seluruh Personil " Ujar Briпка Hamdani"



Kegatan olahraga jalan sehat ini berakhir pada Pukul 09.00 Wib yang di tutup dengan kegiatan pendinginan dan makan bubur Kacang hijau bersama.

(Berry).